

# denefhoop

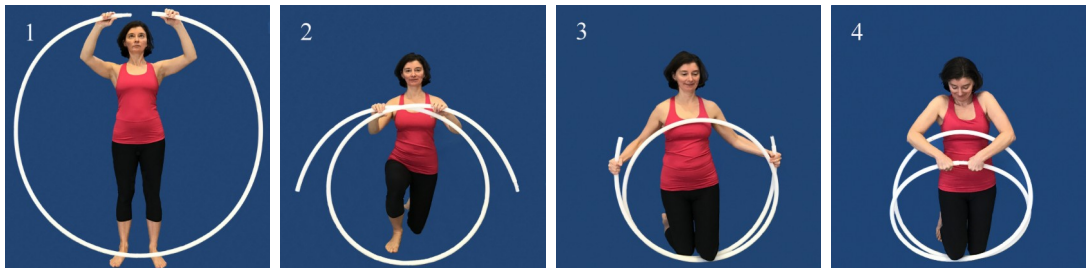
## Gebrauchsanleitung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf des innovativen denefhoop. Mit diesem außergewöhnlichen Reifen werden Sie eine neue Dimension von Hula Hooping erleben und genießen können!

## Montage:

Fügen Sie den denefhoop in umgekehrter Reihenfolge wie bei der Demontage zusammen.

## Demontage



1. Heben Sie den Reifen etwas hoch und lösen Sie dabei die Steckverbindung indem Sie den Snap Button drücken.
2. Nun ziehen Sie beide Enden enger zusammen, sodass der Kreis im Inneren immer kleiner wird.
3. Fixieren Sie den kleineren äußeren Kreis mit einem Knie, während Sie die beiden Steckverbindungen in den Händen halten.
4. Durch die Fixierung haben Sie nun den nötigen Halt, um die vorher gelöste Steckverbindung wieder zu verbinden. Sie halten dann quasi zwei kleine Reifen in den Händen: Die Größe Ihres denefhoop hat sich mit wenigen Handgriffen in etwa halbiert.

## Was können Sie mit dem denefhoop alles machen?

- Ob beim Yoga, Pilates, Qigong oder den bekannten Hula-Hoop-Bewegungen – der denefhoop bietet nahezu unbegrenzte Möglichkeiten sich ganzheitlich zu bewegen.
- Auch für Schwangere und zum Meditieren ist der denefhoop hervorragend geeignet.
- Um sich gesundheitsaktive Anregungen für das Training mit dem denefhoop zu holen - nutzen Sie bitte den 'denefhoop' Kanal bei YouTube.

## Praktische Tipps:

1. Sollte sich das Grip Tape auf der inneren Seite des denefhoop lösen bzw. sich mit der Zeit abnutzen, können Sie es gerne problemlos austauschen. Passendes Grip Tape in hochwertiger Qualität finden Sie bei uns im Shop unter:  
<https://www.hula-hoop-shop.eu/Grip-Tape> LINK
2. Eventuelle Beschädigungen am denefhoop können Sie mit Hilfe von Sandpapier (Körnung 120 und danach mit Körnung 240) beseitigen. Achten Sie bitte darauf, dass Sie nur in Längsrichtung schleifen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und ‚bewegende‘ Momente mit Ihrem neuen denefhoop!