

Sauna portable avec pierres de tourmaline

Sauna portable électronique à chaleur sèche et
à rayons infrarouges lointains (IRL) avec pierres de tourmaline

Mode d'emploi



I. Précautions

II. Fonctions et caractéristiques

III. Comparaison entre un sauna IRL et un bain de vapeur

IV. Caractéristiques d'un sauna IRL

V. Contenu du paquet

VI. Schéma et liste des composants

VII. Montage

VIII. Description de la fonction de commande de la télécommande

IX. Nettoyage et stockage du sauna

X. Garantie

XI. Consignes de sécurité

XII. Clause de non-responsabilité

I. Précautions

- Ce sauna est pas un appareil médical et ne peut être utilisé à des fins médicales.
- Veuillez consulter votre médecin après un acte chirurgical, , si vous êtes enceinte ou sous traitement médical avant l'utilisation de ce sauna.
- Arrêtez immédiatement le sauna si vous vous sentez mal à l'aise ou si vous avez des étourdissements ou somnolez en cours d'utilisation.
- Il ne faut pas connecter le sauna alors qu'il est plié.
- Rester trop longtemps dans le sauna peut provoquer une surchauffe. Une séance de 30 minutes par jour est recommandée. Il ne faut pas utiliser le sauna plus de trois fois par semaine.
- Si les câbles sont endommagés, ils doivent être remplacés par le fabricant ou un personnel agréé afin d'éviter tous risques.



Son utilisation n'est pas recommandée pour les moins de 18 ans

Ne pas utiliser le sauna dans les conditions suivantes :

- Troubles respiratoires
- Problèmes cardiaques
- Pression artérielle faible ou élevée
- Grossesse
- Maladies ou problèmes de peau
- Sous l'emprise de l'alcool ou en cours de désintoxication à l'alcool
- En parler impérativement à votre médecin



Avertissement (lire attentivement)

- Débranchez le cordon d'alimentation après chaque utilisation.
- En raison du risque de choc électrique, il ne faut pas le mettre dans ou à proximité de l'eau.
- Protégez l'unité de commande de la chaleur et de l'humidité.
- Ne pas utiliser l'appareil lorsque l'unité de commande ou la fiche est endommagée.
- Ne pas tirer sur le cordon d'alimentation.
- Toute réparation doit être effectuée par le fabricant ou par un personnel agréé.

II. Fonctions et caractéristiques

- Le sauna en tourmaline est de haute qualité et se chauffe rapidement ; la structure se monte facilement et rapidement.
- Les parois latérales, la paroi arrière, l'avant et les tapis de sol sont confectionnés avec des panneaux chauffants très minces et super-conducteurs qui sont activés thermiquement par le matériel de rayonnement IRL.
- Sur les parois latérales et la paroi arrière sont fixées 8 à 16 pierres en tourmaline.
- Depuis les temps anciens, la tourmaline est connue comme une pierre de guérison. La tourmaline est une source naturelle, qui émet des ions négatifs et des rayons infrarouges lointains (IRL). La tourmaline émet de l'électricité à hauteur de 0,06 mA. Cela correspond à l'intensité du courant avec lequel notre système nerveux fonctionne.
- Le sauna en tourmaline peut :
 - dissoudre les blocages
 - nettoyer (purifier) et
 - l'impact global sur l'image de notre corps et notre santé est très positif
 - augmenter notre énergie et notre vitalité
 - amener les substances d'hyperthermie défensives dans le sang et détruire les virus et les bactéries.
- L'appareil ne prend que 5 minutes pour atteindre une température constante de 60 ° C.
- Faibles coûts d'exploitation.
- Chauffage très conducteur avec le rayonnement infrarouge lointain (IRL).
- Généralement une séance n'est même pas stressante pour les patients ayant un problème cardiovasculaire (après en avoir parlé avec son médecin).
- Selon les individus, après seulement 10 minutes d'utilisation, il peut se dégager un volume de sueur de 500 ml.
- Une seule minute est nécessaire pour mettre en place la structure ou pour la mettre hors service.
- Après utilisation, il est nécessaire de le nettoyer uniquement avec un chiffon humide.
- Léger avec seulement 12,4 kg. Sec et portable. Utilisable presque partout.
- Réglage de la température de 1 à 9 avec un réglage de température de 35 à 75 ° C
- Réglage de la durée : par 5 minutes, de 10 à 90 minutes maximum.

III. Comparaison entre un sauna IRL et un sauna à vapeur

Champs Articles	Type de chaleur	Caractéristiques	Bruit	Stockage après utilisation	Temps pour le montage et le démontage	Espace pour l'utilisation
Sauna IRL	Eléments de chauffe ultraminces et super conducteurs	Avec un élément de chauffe ultraminces et super conducteur aux pieds	Pas de bruit	Sec, inodore, n'a pas besoin d'être lavé	1 minute	Salle de séjour, salle de bains
Sauna à vapeur	Type régulier d'un sauna à vapeur	Aucune caractéristique exceptionnelle aux pieds	Avec des bruits	Humidité, champignons, odeurs, doit être lavé	Plus de 15 minutes	Salle de bains

IV. Caractéristiques du sauna IRL en tourmaline

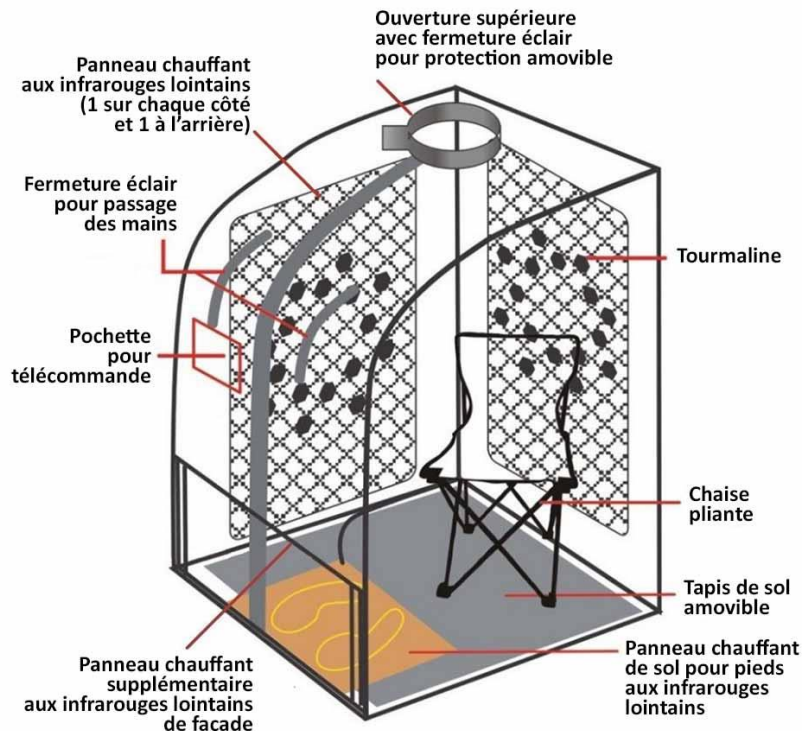
Tension	AC 220V-240 V / 50-60 Hz
Puissance d'entrée	1000 W
Température de la boîte intérieure	35°-75°C
Réglage de l'heure	par 5 minutes, de 10 à 90 minutes maximum.
Dimensions du sauna plié	107*17*80 cm env.
Dimensions du sauna monté	107*97*80 cm env.
Poids	12,4 kg env.

V. Contenu du paquet



1. Sac de transport du sauna
2. Tente du sauna
3. Etui pour l'unité de commande et de câble
4. Télécommande
5. Matelas antidérapant amovible
6. Tringle de maintien
7. Chaise pliante
8. Tapis en bois pour massage acupression des pieds
9. Paroi chauffante avant
10. Tapis de sol chauffant pour les pieds
11. Mode d'emploi

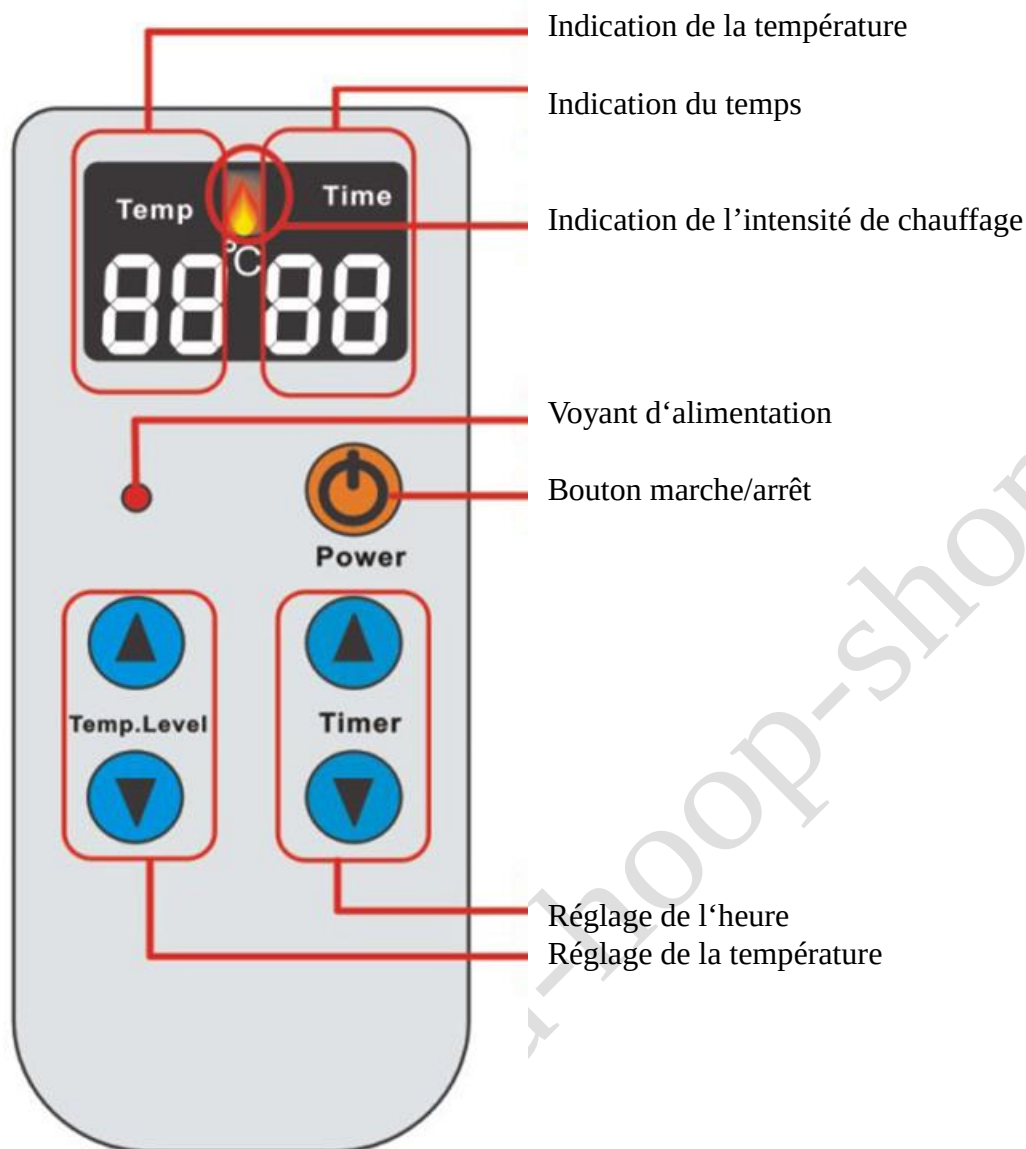
VI. Schéma et liste des composants



VII. Montage

1. Posez le sauna sur le sol et ouvrez les parois latérales.
2. Placez le tapis antidérapant sur le sol du sauna. Le tapis de sol chauffé doit avoir le côté imprimé vers le haut
3. Placez la chaise : ne jamais la placer sur le tapis de sol chauffant.
4. Insérez la paroi chauffante de façade en repliant les 2 bords courts et fermez en partie la fermeture éclair.
5. Mettez la télécommande dans la poche prévue à cet effet à l'avant et branchez le cordon d'alimentation à la prise secteur. Puis entrez dans le sauna et asseyez-vous sur la chaise pliante.
6. Fixez maintenant la barre de maintien sur la courbure supérieure de la face avant du sauna entre les parois latérales de sorte que le sauna soit stable et les parois latérales tendues.
7. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande.
8. Réglez l'heure et la température avec la télécommande. Il est recommandé de préchauffer le sauna pendant 5 minutes.
9. Nous recommandons également de boire un verre d'eau (300 à 500 ml) avant d'utiliser le sauna et après.
10. Après l'utilisation du sauna, aérez le sauna en ouvrant et débranchez le câble d'alimentation.

VIII. Description des fonctions de la télécommande



1. Appuyez sur le bouton Power pour allumer l'appareil. La température est pré réglée à 60 °C et la durée est de 90 minutes.
2. La température peut être réglée entre 35 °C et 75 °C
3. La durée peut être réglée entre 10 et 90 minutes.

IX. Nettoyage et stockage du sauna

1. Après utilisation, veuillez ouvrir la fermeture éclair et laisser sortir l'air chaud restant.
2. Pour le nettoyage, utilisez un chiffon humide mais l'appareil ne doit pas être nettoyé. Ne jamais utiliser de détergents ni de solvants.
3. Après plusieurs utilisations, le tapis antidérapant peut être lavé et séché à l'air.
4. Si vous n'utilisez plus le sauna, veuillez l'emballer de le stocker dans le sac de transport pour le protéger.

X. Garantie

1. La garantie /durée de garantie est conforme aux exigences légales.
2. Pour les cas suivants, la garantie / durée de garantie est nulle pour :
 - a. Une utilisation ou un fonctionnement incorrect
 - b. Un fonctionnement avec une tension incompatible
 - c. Le démontage ou le remontage d'une pièce
 - d. Le cas de dommages causés par des catastrophes naturelles ou un incendie
 - e. Après la période de garantie.

XI. Consignes de sécurité

Attention : Cet appareil ne peut pas être utilisé par des enfants de moins de 10 ans et des personnes ayant des capacités ou de conditions physiques, sensorielles ou mentales réduites si elles ne sont pas surveillées et informées concernant l'utilisation sécuritaire de l'appareil et les risques encourus qui en résultent en cas d'utilisation erronée.

Les enfants ne peuvent pas jouer avec l'appareil.

Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.



Il est recommandé d'utiliser le sauna par séance de 30 minutes par jour et trois fois par semaine maximum.

XII. Clause de non-responsabilité

Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages ou blessures causés par une mauvaise utilisation du sauna IRL tourmaline (erreur dans l'utilisation du mode d'emploi fourni). Pour tout problème de santé particulier, l'avis d'un médecin est indispensable.

Contact us:

www.hula-hoop-shop.eu

Email: support@hula-hoop-shop.eu